



# SARILHÃO

## Programa Anual de Caminhadas Guiadas 2026

Localizado na freguesia do Campo do Gerês, este trilho possui um património de fortes tradições culturais e etnográficas, sendo de pequena rota (PR) e com duração média de 3 horas. Realça-se, com distinção, a Via Nova XVIII (Geira), com passagem pelas milhas XXVII, XXVIII e XXIX e pelo núcleo de padrões romanos. Nas proximidades da milha XXIX avultam vestígios indelévels da trincheira do Campo que, na Idade Média, serviu de defesa da raia portuguesa nas invasões hostis. Inserido numa importante área do Parque Nacional da Peneda Gerês, este trilho aproxima-se de outros locais de interesse, como a Fraga do Sarilhão, a Mata Nacional de Albergaria e a extinta aldeia comunitária de Vilarinho da Furna.

 09:30

 Gerês Equi'Desafios

 Google Maps

 Médio

 6km

 Max. 20pax

### Recomendações

Aconselha-se o uso de vestuário e calçado que permita boa mobilidade e adequado à época do ano em que realiza o percurso. No Verão aconselhamos o uso de chapéu e protetor solar. Levar garrafa de água.

### ORGANIZAÇÃO DO PROGRAMA



**Gerês Viver Turismo**  
Associação de Defesa e Promoção do Gerês  
email. vivergeres@gmail.com

### EMPRESA PROMOTORA DO TRILHO



**Gerês Equi'Desafios**  
tlm. +351 253 352 803  
email. info@equidesafios.com  
site. www.equidesafios.com

Datas de realização deste trilho no âmbito deste programa: **25 de Abril | 10 Julho | 28 Agosto | 14 Novembro | 12 Dezembro**

**GERES.PT**