




PREGUIÇA

Programa Anual de Caminhadas Guiadas 2026

Descrição

O percurso pedestre inicia-se na Casa Abrigo da Preguiça, decorrendo entre esta e a Cascata de Leonte. Este trilho desenvolve-se ao longo da encosta do Arnado, sobre a vertente esquerda do vale de falha do Rio Gerês. Ao percorrê-lo, poderemos observar uma grande diversidade de espécies vegetais, muito próximas das que existiam originalmente no Norte de Portugal. Percurso de tipologia circular. Duração média de 2h30 minutos.

 **09:30**

 **Geresmont** (junto do Hotel Gerês Ribeiro)

 Google Maps

 **Baixo**

 **5,5 km**

 **Max. 20pax**

Recomendações

Aconselha-se o uso de vestuário e calçado que permita boa mobilidade e adequado à época do ano em que realiza o percurso. No Verão aconselhamos o uso de chapéu e protetor solar. Levar garrafa de água.

ORGANIZAÇÃO DO PROGRAMA



Gerês Viver Turismo
Associação de Defesa e Promoção do Gerês
email. vivergeres@gmail.com

EMPRESA PROMOTORA DO TRILHO



Gerês Mont
tlm. +351 919 617 773
email. info@geresmont.com
site. www.geresmont.com

Datas de realização deste trilho no âmbito deste programa: **15 Julho | 18 Setembro**

GERES.PT