

# FONTE DE LAMAS

Programa Anual de Caminhadas Guiadas 2026

## Descrição

O Trilho da Fonte de Lamas é uma experiência de caminhada que começa na encantadora Fonte de Lamas. Os caminhantes são imediatamente envolvidos pela serenidade da natureza circundante, enquanto seguem por trilhos sinuosos e densos bosques de vegetação exuberante.. Duração média de 3 horas e 30 minutos.

 09:30

 **Fonte de Lamas**

 Google Maps

 **Baixo**

 **6,5 km**

 **Max. 20pax**

## Recomendações

Aconselha-se o uso de vestuário e calçado que permita boa mobilidade e adequado à época do ano em que realiza o percurso. No Verão aconselhamos o uso de chapéu e protetor solar. Levar garrafa de água.

### ORGANIZAÇÃO DO PROGRAMA



**Gerês Viver Turismo**  
Associação de Defesa e Promoção do Gerês  
email. [vivergeres@gmail.com](mailto:vivergeres@gmail.com)

### EMPRESA PROMOTORA DO TRILHO



**Green Man Gerês**  
tlm. +351 913 948 596  
email. [info@greenmangeres.com](mailto:info@greenmangeres.com)  
site. [www.greenmangeres.com](http://www.greenmangeres.com)

Datas de realização deste trilho no âmbito deste programa: **31 Julho | 10 Outubro**

**GERES.PT**